



**Aan de slag met vitaliteit
en duurzame inzetbaarheid:
een win-win situatie**



a&ofondsgrafimediabranche

CREATE
YOUR FUTURE

Waarom duurzame inzetbaarheid juist nu belangrijk is voor jouw bedrijf

Medewerkers zijn het goud van jouw bedrijf. Je kunt geen dag zonder ze. Alle redenen om ze te koesteren. En te kijken hoe je ervoor kunt zorgen dat ze elke dag met plezier naar jouw bedrijf blijven komen. Juist nu de arbeidsmarkt krappere dan ooit is en het ontzettend belangrijk is om medewerkers aan je te binden. Create your future helpt je daarbij met een scala aan activiteiten.

Meedoen aan het programma zorgt ervoor dat de bewustwording van vitaliteit bij je medewerkers toeneemt. Het leidt bijvoorbeeld tot een betere gezondheid, meer werkplezier, een hogere productiviteit en lager ziekteverzuim.

Dit is belangrijk want gemotiveerde, gezonde en goed presterende vakmensen, die lekker in hun vel zitten, vormen de basis voor gezonde en productieve bedrijven.

Investeren in duurzame inzetbaarheid van medewerkers is daarom ook belangrijk voor jouw organisatie. Zo zijn jouw medewerkers voorbereid op de toekomst. Minder kosten en meer rendement!

De activiteiten worden uitgevoerd door ervaren professionals die thuis zijn in de grafimediabranche.

Nu extra aantrekkelijk door financiële ondersteuning van het A&O Fonds Grafimediabranche en het Ministerie van SZW.

Create your future in 1 oogopslag

4 THEMA'S MET ACTIVITEITEN VOOR
BEDRIJVEN IN DE GRAFIMEDIA-,
ZEEFDruk- EN SIGNBRANCHE

28 VERSCHILLENDE ACTIVITEITEN
DUS VOOR ELK WAT WILS!

75% MAXIMALE HOOGTE VAN
DE SUBSIDIE VOOR JOUW
BEDRIJF

2023 MEEDOEN KAN TOT EN
MET 31 DECEMBER 2023

Over Create your future

Create your future is een initiatief van het A&O Fonds Grafimediabranche en de sociale partners in de grafimedia-sector. De subsidies komen uit de MDIEU-regeling. Dat is de Maatwerkregeling Duurzame Inzetbaarheid & Eerder Uittreden. Het doel van deze regeling is dat zoveel mogelijk mensen gezond werkend hun pensioen kunnen bereiken.

Investeren in duurzame inzetbaarheid draagt bij aan:

1. Een lager ziekteverzuim
2. Een hogere arbeidsproductiviteit
3. Meer werkplezier
4. Grotere betrokkenheid van personeel
5. Flexibele inzetbaarheid van medewerkers
6. Een team dat meebeweegt met nieuwe ontwikkelingen
7. Meer continuïteit voor je bedrijf op de lange termijn

Waar ga jij mee aan de slag?



Met het programma **Create your future** maak je op gestructureerde wijze een goede start met duurzame inzetbaarheid. Geen losse acties, maar een aanpak die zorgt voor blijvende aandacht voor vitaliteit in je organisatie. Het programma is gebaseerd op het verhogen van bewustwording bij medewerkers, aanzetten tot actie en bijdragen aan het volhouden van de ingeslagen weg.

Het programma **Create your future** bestaat uit drie fases die de adviseur samen met het bedrijf doorloopt:

1. analysefase
2. interventiefase
3. evaluatiefase

Maak een goede start met duurzame inzetbaarheid

In de interventiefase gaat een groep medewerkers aan de slag met interventies zoals bewustwording vergroten, inzicht geven, in actie komen en/of volhouden.

Op verschillende thema's zijn interventies mogelijk:

- Gezonde levensstijl en vitale medewerkers
- Verlagen van fysieke belasting
- Ontwikkelen van kennis en vaardigheden
- Verbeteren van de werk-privébalans
- Ontwikkelen van motivatie en betrokkenheid
- Omgaan met wisselende diensten
- Vitaal leidinggeven
- Ontwikkelen van eigen regie en persoonlijk leiderschap



Waar wil je in jouw organisatie mee aan de slag?

Gezondheid & energie

Bedrijven die werk maken van de gezondheid en vitaliteit van hun medewerkers plukken daar direct de vruchten van. Want gezonde medewerkers zijn 18% productiever en verzuimen 27% minder.

Wil je de gezondheid en vitaliteit verbeteren? Denk dan aan een vitaliteitscheck of workshop op het gebied van voeding, slapen of stress. Of verbeter de fysieke belasting met een gerichte aanpak. Ook is er speciale aandacht voor medewerkers in onregelmatige diensten want daar valt veel te winnen.

.....

Motivatie & betrokkenheid

Medewerkers die gemotiveerd en betrokken zijn, ervaren minder stress en zijn meer tevreden met hun werk. Organisaties met betrokken en gemotiveerde medewerkers zijn gemiddeld 18% succesvoller en productiever. Motivatie en betrokkenheid wordt beïnvloed door een open dialoog, vertrouwen en het kunnen en mogen oppakken van eigen verantwoordelijkheid.

Wil je hiermee aan de slag in je organisatie?

Denk dan aan onze workshops eigen regie, een teambuilding workshop of coachingsgesprekken.

Kennis & vaardigheden

Medewerkers bepalen voor een groot deel het succes van een bedrijf. Het is daarom belangrijk dat medewerkers blijven leren en ontwikkelen. Dat ze meegroeien met ontwikkelingen in hun werk en hun vakgebied. En dat medewerkers worden gesteund in hun ontwikkeling, talenten worden gestimuleerd en dat samen gekeken wordt naar de toekomst. Een goede match met de kennis en vaardigheden zorgt er ook voor dat je je medewerkers behoudt.

Daarvoor is een maatwerktraject 'leren en ontwikkelen' beschikbaar. Je kunt ook denken aan een talentscan, ontwikkelgesprek, taakroulatie.

.....

Werk-privébalans

Ook de privé situatie heeft invloed op medewerkers. Zo verlenen bijvoorbeeld steeds meer mensen mantelzorg en neemt het aantal mensen met geldzorgen toe. Dit heeft invloed op de werkprestaties en kan leiden tot verzuim. Een ongezonde werk-privébalans ontstaat vaak door een onbalans in energievreters en -gevers. Hoe staat het met deze balans bij jouw medewerkers?

Als je hiermee aan de slag wilt, kun je een workshop gezonde werk-privébalans aanbieden, een gesprek over financiële fitheid of een coachgesprek.

Nieuwsgierig wat zou passen bij jouw organisatie en medewerkers? Laat het ons weten!

In 4 stappen aan de slag in jouw bedrijf

1

Je voert een vrijblijvend oriëntatiegesprek met een adviseur van het A&O Fonds Grafimediabranche. Samen kijken jullie welke behoeften jouw bedrijf heeft en welk programma daar het beste bij aansluit.

2

Je ontvangt een vrijblijvende offerte voor een workshop of een plan van aanpak met een kostenvoorstel voor een maatwerkprogramma.

Ben je enthousiast en doe je mee?
Dan bereiden wij de subsidieaanvraag voor, wel zo makkelijk.

3

Je hoort van het A&O Fonds Grafimediabranche of jouw subsidieaanvraag is toegekend. De workshop of het maatwerktraject kan nu van start gaan.

4

Je betaalt de factuur van de workshop of het maatwerktraject zelf aan de uitvoerder. Vervolgens vraag je een deel van de kosten terug bij het A&O Fonds Grafimediabranche.

Vragen?

Stuur een mail naar info@createyourfuture.nl

Bewezen succesvol: dit zijn de ervaringen van collega-bedrijven

In de afgelopen jaren gingen al veel grafimediabedrijven je voor. Hoe kijken zij terug op hun traject? Een greep uit de reacties.

“Voor de initiële 15 plekken in het vitaliteitstraject meldden zich na de gezamenlijke kick-off maar liefst 42 medewerkers aan. Daaraan zagen we wel dat het onderwerp leeft.”

Mirjam van de Pol,
HR-manager bij Dobber Healthcare

“Het vitaliteitstraject voelde als een soort waardering. Een bevestiging dat ploegendiensten zwaar zijn en dat er wordt nagedacht over hoe ze het dragelijker kunnen maken voor ons.”

Huib Molendijk,
nabewerker bij Dobber Healthcare

“De workshop over voeding bleek ontzettend leerzaam. Iedereen weet wel wat gezonde voeding is, maar nu leerde je waarom dat extra belangrijk is als je nachtdiensten draait.”

Wendy van Erp,
medewerker personeelszaken bij Drukkerij Roelofs

“We willen de medewerkers graag helpen om fit te blijven en gezond oud te worden. Dat begint met inzicht. De bedrijfsbrede vitaliteitscheck is een slimme start. Zowel de productie- als kantoor-medewerkers zien het als cadeautje, want ze krijgen inzicht in hun gezondheid.”

Tiny Brinkman
Senior HR-adviseur bij Koninklijke Van der Most

“Het is absoluut een aanrader om je bedrijf hiervoor aan te melden. Natuurlijk, de subsidie is mooi meegenomen, maar wat je investeert betaalt zich razendsnel terug: namelijk via enthousiaste, vakbekwame mensen die je bedrijf ook in de toekomst gezond houden.”

Taco van den Burg,
eigenaar bij Binderij Van den Burg

Lees de ervaringsverhalen van deze en andere grafimediabedrijven op www.aenofondsgrafimedia.nl/create-your-future/ervaringsverhalen



We staan voor je klaar!

Heb je als organisatie te maken met:

- Een krimpende werkgelegenheid?
- Een hoge gemiddelde leeftijd van medewerkers?
- Medewerkers die langdurig werkzaam zijn in hetzelfde beroep?
- Een beperkte instroom van nieuwe medewerkers?
- Fysiek of mentaal belastende werkzaamheden?
- Onregelmatige diensten?
- Geen optimale leer- en ontwikkelcultuur?

Of wil je vanuit goed werkgeverschap aandacht geven aan vitaliteit en duurzame inzetbaarheid?

Oriëntatiegesprek

Plan een oriëntatiegesprek in met een van onze adviseurs. We kijken welke uitdagingen en ambities er liggen op het gebied van vitaliteit en duurzame inzetbaarheid. Zo krijg je een beeld van de mogelijkheden en resultaten binnen jouw organisatie zodat je medewerkers en de organisatie 'fit' zijn voor de future.

Wil je meer info over het programma of een afspraak inplannen? Kijk op www.createyourfuture.nl of contact ons via info@createyourfuture.nl, 0318-539199.

CREATE
YOUR FUTURE

createyourfuture.nl | info@createyourfuture.nl



advies, training & onderzoek
voor de creatieve sector

Lunet 10 | Postbus 347
3900 AH Veenendaal | 0318 - 53 91 11

info@goc.nl
www.goc.nl

[@GOC_Veenendaal](https://www.instagram.com/GOC_Veenendaal)
[GOC.creatieveindustrie](https://www.facebook.com/GOC.creatieveindustrie)